

Programma Haagse Vechtsportdag 2024

Zaterdag 21 december

Tijd	Activiteit	Wie	Locatie
09:00	Sportcampus open		Sportcampus
09:15 - 09:45	Weging Haagse Champs	Glen Huisman - WMTA	EHBO
09:55 - 10:00	Opening	John Stubbe- Speaker	Boksring
10:00 - 13:30	'Haagse Champs' Jeugd kickboksen (6-10 jaar)	Glen Huisman (WMTA) en Hans Massing (Total Trainings Center)	Boksring
10:00 - 11:00	Clinic Krav Maga / zelfverdediging	Kravmaga-praesidium.nl	Mat 1
10:00 - 11:00	Workshop Boksgroep voor Vluchtelingen (COA)	BodyBoxx	Mat 2
11:00 - 12:00	Clinic Muay Thai	Thaiboksen.nl/ Saan Chuak	Mat 1
11:00 - 12:00	Clinic Koreaans Zwaardvechten	Baek-Ho Dojang Gumdo	Mat 2
12:00 - 13:00	Clinic Kickboksen	Regian 'The Immortal' Eersel	Mat 1
12:00 - 13:00	Clinic Judo	Dennis van der Geest	Mat 2
13:00 - 14:00	Workshop Parkinson Boksen	Box it Out	Mat 1
13:00 - 14:00	Clinic Boksen	TeamNL Boksen, NBB	Mat 2
13:30 - 14:00	Introductie Topsporters en prijsuitreiking 'Haagse Champs'	John Stubbe – speaker Regian Eersel (Kickboksen), Dennis vd Geest (Judo) en Duco Telgenkamp (Hockey)	Boksring
13:30 - 14:00	Weging Haagse Kampioenen Cup Boksen	NBB, Said Bettah - Bettah Boxing	EHBO
14:00 - 14:30	Demoshow Capoeira + percussie	Capudrums	Boksring
14:30 - 15:00	Introductie deelnemers 'Haagse Kampioenen Cup' Boksen	John Stubbe – speaker	Boksring
15:00 - 18:00	'Haagse Kampioenen Cup' Boksen	NBB, Bettah Boxing Gym	Boksring
18:00 - 18:30	Prijsuitreiking 'Haagse Kampioenen Cup' en dagafsluiting	John Stubbe – speaker	Boksring
18:30 - 20:00	Netwerkborrel		Restaurant

