



Programma HVD 2023

Tijd	Activiteit	Wie	Aanvullend	Locatie
Zaterdag 23 December				
9:00	Sportcampus open	Bezoekers	Alle doelgroepen	Sportcampus
9:15 - 9:45	Weging Haagse Kampioenen Cup	Glen Huisman - WMTA	Alle deelnemers Haagse Kampioenen Cup	Boksring
9:45 - 10:00	Opening Haagse Vechtsportdag	John Stubbe- Speaker + AMEK	Alle doelgroepen	Boksring
10:00 - 12:30	Start 'Haagse Kampioenen Cup' Jeugd kickboksen (6-10 jaar)	Glen Huisman (WMTA) + Hans Massing (Total Trainings Center)	M.m.v. Dragon Gym, Brutal Gym, Total trainings Center, Choukoud Gym, Sportschool Hit & Health.	Boksring
10:15 - 10:30	Herhaling Demo Zwaardvechten	Zwaardvechtteam Cardozo	Alle doelgroepen	Mat 2
10:30 - 11:30	Workshop: Historisch Zwaardvechten	Zwaardvechtteam Cardozo	Voorinschrijving > 12 jaar	Mat 1,2,3
11:30 - 12:00	Meet & Greet, foto	Mishaël Lopes Cardozo	Alle doelgroepen	Podium
11:30 - 13:00	Clinic: Karate	Alex Janssen (Kai Sei)	Alle doelgroepen	Mat 1
11:30 - 12:30	Clinic: Kendo	Lonneke Rauch (Kendo Kai)	Demo voor alle aanwezigen	Mat 2
12:30 - 13:00	Stare Down Challenge + Meet & Greet, foto	Serkan Özçağlayan	Alle doelgroepen	Podium
11:30 - 13:00	Demo en clinic: Judo Kata	Sander Stammers	Kata Team NL	Mat 3
12:30 - 13:00	Introductie Sem Schilt + prijsuitreiking 'Haagse Kampioenen Cup'	John Stubbe + Sem Schilt	Deelnemers HKC + alle aanwezigen	Boksring
13:00 - 14:00	Jeugdtraining Boksen - sparren	BBG en Haagse Directe	Jeugd	Boksring
13:00 - 13:45	Clinic 1: Judo	Mark Huizinga	Voorinschrijving > 12 jaar, beginners	Mat 1,2,3
13:45 - 14:30	Clinic 2: Judo	Mark Huizinga	Voorinschrijving > 12 jaar, gevorderden	Mat 1,2,3
14:30 - 15:00	Meet & Greet, foto	Mark Huizinga	Alle doelgroepen	Podium
14:30 - 15:15	Clinic 1: Kickboksen	Sem Schilt	Alle doelgroepen	Mat 1,2,3
15:15 - 16:00	Clinic 2: Kickboksen	Sem Schilt	Alle doelgroepen	Mat 1,2,3
16:00 - 16:30	Stare Down Challenge + Meet & Greet, foto	Sem Schilt	Alle doelgroepen	Podium
16:00 - 17:00	Clinic: Taekwondo	Colin Bakker (Master 7de Dan)	Alle doelgroepen	Mat 1
16:00 - 17:00	Clinic: Hapkido	Peter Sanders (Grandmaster)	Alle doelgroepen	Mat 2
17:00	Afsluiting HVD + Dankwoord	John Stubbe	Alle doelgroepen	Boksring